

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Автономная некоммерческая организация
«НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА»,
сеть тренажерных комплексов «Колизей»,
мультиспортивный фестиваль «Siberian Power Show»



ПОЛОЖЕНИЕ

**Открытого турнира по строгому подъёму штанги на бицепс «КУБОК КОЛИЗЕЯ» в рамках спортивного фестиваля Siberian Power Show
г. Красноярск, 10, 12 мая 2024 года**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- выявление сильнейших спортсменов России и Сибири по версии АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга»;
- присвоение спортивных разрядов и званий до ЭЛИТА России АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга» включительно (в PRO дивизионе);
- популяризация пауэрлифтинга и силовых видов спорта, как средства совершенствования физической подготовки;
- вовлечение молодёжи в систематические занятия физической культурой и спортом;
- фиксация рекордов России, Европы, мира и Восточной Сибири по версии федерации АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга»;
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных на территории Красноярского края;
- реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ».

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга» в лице регионального представителя в Красноярском крае Плешковой Анастасии Сергеевны.

Сеть тренажерных комплексов «Колизей» г. Красноярск в лице Чешуина Ильи Анатольевича.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Дата проведения соревнований: 10,12 мая 2024 года.

Место проведения: г. Красноярск ул. Авиаторов 19 МВДЦ «Сибирь» (павильон №1 ГЛАВНАЯ СЦЕНА СИЛОВАЯ).

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно в официальных группах в ВКонтакте:

https://vk.com/nap_officialkrsk

<https://vk.com/kolizeyfit>

на официальном сайте **спортивной федерации НАП:**

<http://www.powerlifting-russia.ru/section/305>

4. РЕГЛАМЕНТ И СУДЕЙСТВО:

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 «Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий» Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 N 329-ФЗ.

Соревнования проводятся по техническим правилам АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», ознакомиться с которыми можно на официальном сайте: <http://www.powerlifting-russia.ru/section/42>

Соревнования проводятся среди мужчин и женщин в дивизионах PRO/Amateur по дисциплинам:

– **строгий подъем штанги на бицепс (PRO).**

– **многоповторный подъем штанги на бицепс (Amateur).**

С нормативами и правилами выполнения упражнений АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга» можно ознакомиться на официальном сайте:

<http://www.powerlifting-russia.ru/section/42>

ПРОФЕССИОНАЛЫ (PRO, присвоение спортивных разрядов и званий до ЭЛИТЫ НАП)

Спортсмен начинает свое участие после приглашения главного судьи соревнований к стенду подъема на бицепс, по порядку зарегистрированного стартового веса в рамках пройденной регистрации. Стартовый вес снаряда не может быть меньше 50 кг. Соревнования осуществляются в трех попытках. 4 попытка предоставляется в случае установления рекорда России, Европы и мира.

«Подход престижа» – разовый подход, в абсолютной весовой категории среди мужчин и женщин, с максимальным весом штанги (не в зачет соревновательной программы и допуском незначительных отклонений от требований Единых Технических Правил Спортивной федерации Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга» России).

Вес штанги определяет атлет. Время отдыха перед выполнением данного подхода, не должно превышать 5 минут после определения тройки призеров, в финальной части соревнований.

ЛЮБИТЕЛИ (Amateur)

Соревнования среди любителей проводятся, в абсолютной женской и мужской весовой категориях.

– в абсолютной мужской весовой категории спортсмен должен поднять штангу весом 40кг. на максимальное количество повторений, по итогам количества поднятых повторений, зафиксированных главным судьей формируется 3-ка призеров;

– в абсолютной женской весовой категории спортсмен должен поднять штангу весом 20кг. на максимальное количество повторений, по итогам количества поднятых повторений, зафиксированных главным судьей формируется 3-ка призеров.

Правильность контроля выполнения и счет повторений, осуществляет главный судья.

Призовая тройка участников среди любителей имеет право принять участие в турнире среди профессионалов без внесения стартового взноса.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга». Судья должен иметь

соответствующую одежду (белая рубашка/поло, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

ОРГАНИЗАТОРЫ:

Региональный представитель АНО НАП по Красноярскому краю:

Плешкова Анастасия Сергеевна.

Главный судья соревнований:

Плешков Константин Владимирович / МК (Красноярск).

Главный секретарь соревнований:

Антощук Виктория Александровна / РК (Красноярск).

Апелляционное жюри:

Бойков Сергей Васильевич / НК (Красноярск).

Плешков Константин Владимирович / МК (Красноярск).

Организационный комитет СТК «Колизей»

Организационный комитет спортивного фестиваля Siberian Power Show.

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов мира, достигшие 16 лет. Участники младше 16 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму.

Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федерации АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга».

Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

6. ДОГОВОР НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ:

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» (www.пауэрлифтинг-россия.рф), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

ТАКЖЕ СПОРТСМЕН БЕЗОГОВОРЧНО СОГЛАШАЕТСЯ СО СЛЕДУЮЩИМИ УСЛОВИЯМИ:

- принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить;
- спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании;
- принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала;
- спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий;
- спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

7. НАГРАЖДЕНИЕ:

ЛЮБИТЕЛИ

Торжественное награждение участников среди любителей, происходит после подведения итогов соревнований на сцене определенной организаторами турнира.

Информирование о награждении осуществляется организаторами.

Спортсмены, занявшие призовые места в соревнованиях «Кубок Колизея по строгому подъему на бицепс» среди любителей награждаются:

- ПЕРВОЕ МЕСТО: медаль, грамота, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» и аксессуары с символикой сети тренажерных комплексов «Колизей».
- ВТОРОЕ МЕСТО: медаль, грамота, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» и аксессуары с символикой от сети тренажерных комплексов «Колизей».

– ТРЕТЬЕ МЕСТО: медаль, грамота, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» и аксессуары с символикой от сети тренажерных комплексов «Колизей».

ПРОФЕССИОНАЛЫ

Торжественное награждение участников среди профессионалов, происходит после подведения итогов соревнований на сцене определенной организаторами турнира. Информирование о награждении осуществляется организаторами.

Спортсмены, занявшие призовые места в соревнованиях «Кубок Колизея по строгому подъему на бицепс» среди профессионалов награждаются:

МУЖЧИНЫ

Абсолютный зачёт:

– ПЕРВОЕ МЕСТО: медаль, грамота, кубок абсолютного победителя, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» + денежный приз в размере 50 000 руб.

– ВТОРОЕ МЕСТО: медаль, грамота, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» + денежный приз в размере 30 000 руб.

– ТРЕТЬЕ МЕСТО: медаль, грамота, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» + денежный приз в размере 20 000 руб.

Максимально поднятый вес:

– ПЕРВОЕ МЕСТО: медаль, грамота, кубок абсолютного победителя, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» + денежный приз в размере 120 000 руб.

– ВТОРОЕ МЕСТО: медаль, грамота, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» + денежный приз в размере 80 000 руб.

– ТРЕТЬЕ МЕСТО: медаль, грамота, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» + денежный приз в размере 50 000 руб.

Абсолютный зачет считается по коэффициенту Шварца

ЖЕНЩИНЫ

Абсолютный зачёт:

– ПЕРВОЕ МЕСТО: медаль, грамота, кубок абсолютного победителя, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» + денежный приз в размере 12 500 руб.

– ВТОРОЕ МЕСТО: медаль, грамота, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» + денежный приз в размере 5 000 руб.

– ТРЕТЬЕ МЕСТО: медаль, грамота, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» + денежный приз в размере 2 500 руб.

Максимально поднятый вес:

– ПЕРВОЕ МЕСТО: медаль, грамота, кубок абсолютного победителя, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» + денежный приз в размере 15 000 руб.

– ВТОРОЕ МЕСТО: медаль, грамота, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» + денежный приз в размере 10 000 руб.

– ТРЕТЬЕ МЕСТО: медаль, грамота, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» + денежный приз в размере 5 000 руб.

Абсолютный зачет считается по коэффициенту Мэлоуна

8. ЗАЯВКИ И ВЗНОСЫ:

Предварительные заявки от спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки принимаются до 28 апреля 2024 г. включительно на официальном сайте **Siberian Power Show**.

Заявка в **ОДИНОЧНОМ** выступлении считается зарегистрированной при оплате на онлайн регистрации на сайте www.siberianpowershow.ru:

С 01.03.2024 по 07.03.2024 – 3 500 рублей

С 08.03.2024 по 14.03.2024 – 4 000 рублей

С 15.03.2024 по 28.03.2024 – 4 500 рублей

С 28.03.2024 по 11.04.2024 – 5 000 рублей

С 12.04.2024 по 28.04.2024 – 5 500 рублей

ВАЖНО! В ДЕНЬ ВЗВЕШИВАНИЯ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКИ ВЗНОС СОСТАВИТ **6 000 РУБЛЕЙ!**

При желании спортсмена выступить в **ДВУХ** и **БОЛЕЕ** номинациях + 3000 рублей за каждую дополнительную номинацию (при прохождении процедуры взвешивания).

При отсутствии годового взноса за 2023 год АНО «НАП», спортсмену необходимо оплатить дополнительно 1000 рублей годового взноса (при прохождении процедуры взвешивания).

ВАЖНО! стартовые взносы могут быть возвращены по заявлению со справкой о болезни/травме. При подаче заявления до 28.04.2024 возврат составляет 80%, после 28.04.2024 возврат составляет 50%. Возврат денежных средств осуществляется после проведения Фестиваля в индивидуальном порядке.

9. ФИНАНСИРОВАНИЕ:

Расходы на проведение соревнований берёт на себя представительство федерации АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга» в Красноярском крае, используя привлечённые средства спонсоров, капитал федерации и добровольные материальные стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или спонсоры.

10. КОНТАКТЫ:

Плешкова Анастасия Сергеевна – организатор, тел.: +7 (923) 270-72-35

Контактная страница ВКонтакте: https://vk.com/kovaleva_ana
Чешуин Илья Анатольевич – организатор, тел.: +7 (923) 341-15-13
Контактная страница ВКонтакте: https://vk.com/powerlifting_ilya

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ
ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!**